НЕВЕНА БАСАРОВА

ДЕТСКА АКАДЕМИЯ ЗА

# ДОБРИ ОБНОСКИ

Практичен наръчник за деца (и родители)

СОФТПРЕС

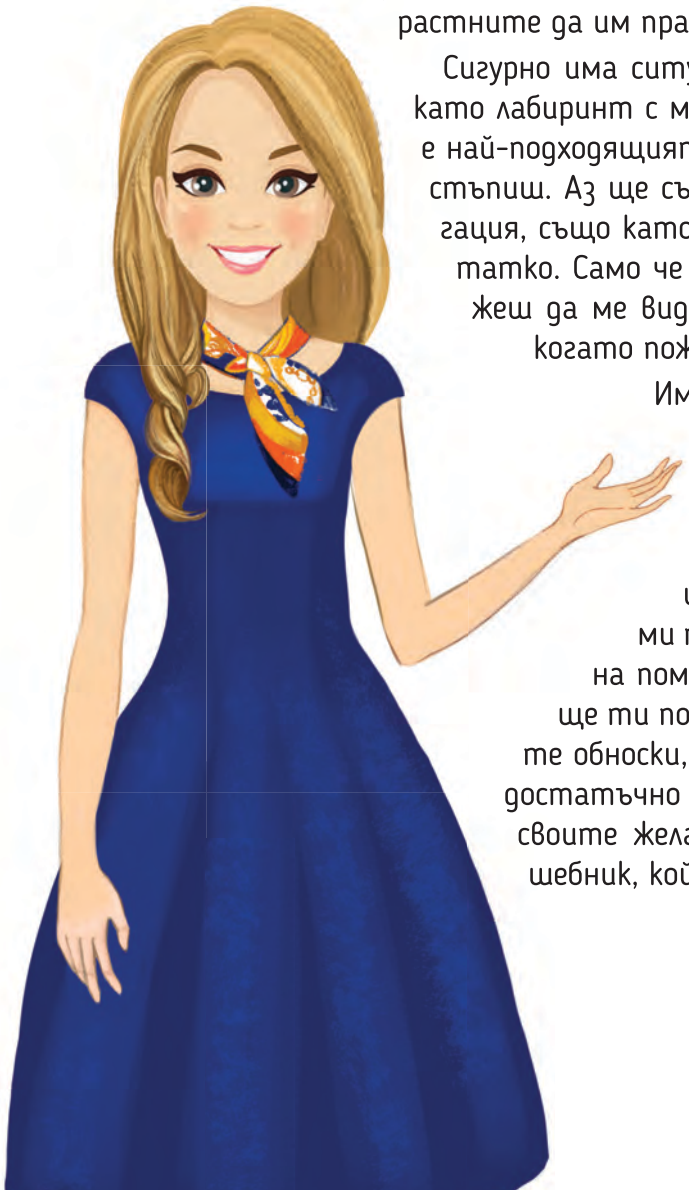
# СЪДЪРЖАНИЕ


Добре дошли в Академията ..... 4
*Какво те очаква в тази книга* ... 5
Защо е важно да бъдем учтиви ..... 6
Обноските не са от вчера ..... 8
*Кратка история с етикет* ..... 8
*Рицарски маниери* ..... 10
Всичко започва от „Здравей!“ ..... 12
*Защо е важно първото впечатление* ..... 12
*Как да поздравиш* ..... 14
*Разговор по правилата* ..... 16
*Игра на пинг-понг* ..... 18
*Теми за разговор* ..... 20
Вълшебни думи и магични действия ..... 22
*„КАК?“ понякога е по-важно от „ЗАЩО?“* ..... 24
*„Вие“ или „ти“? Колко учтиви са учтивите форми* ..... 26
Външният вид ..... 28
*По дрехите посрещат* ..... 30
*Хигиена* ..... 32
На масата ..... 34
*Поведение при хранене* ..... 36
*Маниери в ресторанта* ..... 38
*Подреждане на масата* ..... 40
*Трудни за ядене храни* ..... 41
Етикет в движение ..... 44
*Задръж вратата и други важни правила* ..... 46
*Сред природата* ..... 48
*На път* ..... 50
*Добрите обноски не излизат във ваканция* ..... 52
Важен е част от уВАЖЕНие ..... 56
*Уважението е действие* ..... 58
*Какъв приятел си?* ..... 60
*Колко е важно да сме точни* ..... 62
Лично време и мобилно общуване ..... 64
*Лично пространство* ..... 66
*Явно за тайните* ..... 67
*Приказки по телефона* ..... 68
Културни маниери на специални събития ..... 72
*За любители на изкуството* ... 74
*Празници* ..... 76
*Изискани забавления* ..... 78
*Детски рожден ден* ..... 80
*Подаръци ще има* ..... 82
*На гости* ..... 84
*В болницата* ..... 88
Емоциите ..... 90
*Големите 5* ..... 92
Добрите маниери в спорта ..... 96
*Спорт за всички* ..... 98
Кавалери и дами ..... 102
*Кое ни прави кавалери и дами* ..... 104
*Общуване между половете* ..... 108
По света и у нас ..... 110
*Обноски без граници* ..... 110
*Хубаво е, че сме различни* ..... 114
Колко е лесно да бъдем добри! .. 118

# Добре дошли в Академията

*Здравей, усмихнато дете!*

Аз съм Невена и съм експерт по добри обноски – нещо като добра фея, която помага на децата да имат добри приятели, да се забавляват заедно с тях, без да се карат; да се чувстват уверено на непознати места и да играят любимите си игри, без да се налага възрастните да им правят забележки.



Сигурно има ситуации, които ти се струват като лабиринт с много пътища и не е ясно кой е най-подходящият за теб, не знаеш как да постъпиш. Аз ще съм твоето фенерче или навигация, също като тази в телефона на мама и татко. Само че аз съм съвсем истинска. Можеш да ме видиш и да се запознаеш с мен, когато пожелаеш.

Имам училище по етикет, което се казва „Академия за добри обноски“, и в тази книга ще ти разкажа най-важното, което изучават учениците в Академията. Тук ще ми помагат Алекс и Криси. С тяхна помощ на следващите страници ще ти покажа как да използваш добрите обноски, за да си успешен, щастлив и достатъчно смел и уверен да сбъдваш сам своите желания. Ще си нещо като вълшебник, който прави чудеса за себе си.

Невена

# КАКВО ТЕ ОЧАКВА В ТАЗИ КНИГА

На следващите страници ще откриеш: приключения, забавления, игри, пътешествия по света и у нас, нови приятелства и нови знания!

В тази книга ще научиш как:

- ✓ да си спечелиш много нови приятели;
- ✓ да направиш добро впечатление където и да се появиш;
- ✓ да се запознаваш и да се ръкуваш правилно;
- ✓ да се храниш възпитано и лесно;
- ✓ да избираш подходящи дрехи за театър, парти и разходка;
- ✓ да следваш правилата за добро поведение;
- ✓ да спазваш добра хигиена;
- ✓ да се държиш добре на кино, на опера и в църква;
- ✓ да побеждаваш в игрите;
- ✓ да не се разстройваш от пораженията;
- ✓ да изживяваш незабравими и весели ваканции;
- ✓ да пътуваш с добри обноски в самолет, автомобил и влак;
- ✓ да управляваш не какво да е, а гнева и страха си;
- ✓ да се чувстваш добре приет в училище и в детската градина;
- ✓ да си спестиш забележките от мама и татко;
- ✓ да се радваш на приятелството на по-различните от теб;
- ✓ да опазваш природата;
- ✓ да си най-щастливото дете в света!

Тази книга е за правилата. За тези правила, които не ограничават, а ти дават свобода! Свободата да можеш, свободата да знаеш как да постъпиш, свободата да имаш смелостта да бъдеш себе си, да реализираш целите си, да имаш точно тези приятели, които искаш! Свободата да избереш да бъдеш специален! Тази книга е точно за теб.

БлагоДАРЯ ти, че я държиш в ръцете си!

## КРАТКА ИСТОРИЯ С ЕТИКЕТ

Преди няколко века във Франция царувал крал на име Луи XIV, когото всички наричали „Краля Слънце“. Той много обичал партитата за рождени дни, танците и всички останали забавления и също като теб обичал да кани много приятели на гости. Неговият замък имал чудно красиви градини с вълшебно-приказни цветя и зелени тревички. Веселбата на партитата, на които кралят бил домакин, била толкова голяма, а гостите толкова много, че изпотъпквали градините и цветята в двореца.

Един ден най-довереният съветник дал на краля мъдър съвет – да сложи табели с етикет „Не газете тревата!“. От този ден гостите му започнали да спазват заръката и красивите цветя се запазили. Така се родили първите правила за добро поведение и добри обноски, които наричаме ***етикет***.